

Historia: 118565888      Fecha Historia: 10/11/2015  
Identificación: CC 71766866      Nombre Afiliado: Cesar Augusto Giraldo Montoya  
Edad: 38 Años      Sexo: Masculino      Estado Civil: SOLTERO      Rango: Rango 1 (estrato 1)  
Dirección: CRR 81B 48B 44 APTO 701 BARRIO CALAZANS      Telefono: 2344329  
Ciudad: Medellin      Tipo Afiliado: Cotizante  
Empresa: Cesar Augusto Giraldo Montoya      Cargo: Independiente Contratista  
Centro Atención: Unidad Basica Occidente  
Profesional Médico: Marta Soledad Sarmiento Forero ( P Y P )  
Registro del Profesional Médico: 94001296

### Situacion Actual

#### Causa de Consulta

Motivo De Consulta

CONTROL DE HTA ESTADIO 1 - DLP - NEFROLITIASIS -- HIPERPARATIROIDISMO PRIMARIO -- ADENOMA DE PARATIROIDES  
RESECADO - OSTEOPOROSIS SECUNDARIA -----  
cita de 20 minutos ---

Enfermedad Actual

EDAD: 38 AÑOS -- ETNIA MESTIZO -- NATURAL Y RESIDENTE EN MEDELLIN -- ESTUDIOS: TECNOLOGO EN PRODUCCION DE  
TELEVISION -- CASADO - SIN HIJOS -- VIVE CON LA ESPOSA - BARRIO : CALAZANS ---  
HTA DESDE LOS 34 AÑOS----  
Metas de tto : TA <140/90 -REQUIERE ESTATINAS DE MODERADA INTENSIDAD PORQUE EN AÑO 2011: CT:\*287 Y Ldl :\*193 -  
Peso: IMC entre 18 - 24.9 ----  
TTO ACTUAL: LOSARTAN 100 MG X 1 -- AMLODIPINO 10 MG X 1 -- ATORVASTATINA 20 MG X 1 --- EL 13/MAYO/2014  
APLICARON ACIDO ZOLEDRONICO --  
ADHERENTE AL TTO FARMACOLOGICO ---  
Bicicleta de ruta por 1 hora, 3 veces a la semana ---  
Bajo de frutas y verduras --  
No disnea - no precordialgia -- NO DPN ---  
NOTA : EN LA CITA ANTERIOR SE REMITIO A MEDICINA INTERNA POR HIPERPARATIROIDISMO A PESAR DE ADENOMA  
DE PARATIROIDES RESECADO EN MARZO/2014, PERO NO HA TENIDO CITA CON MEDICINA INTERNA, POR LO TANTO NO HA  
HECHO LOS EXAMENES QUE EL LE ENVIO --  
Trae resultado de examen:  
20/MARZO/2015: GAMAGRAFIA DE PARATIROIDES (CEDIMED) : Estudio negativo para adenoma paratiroideo --

### Antecedentes

#### Antecedentes Personales

Hipertension : Si  
En Que Año Se Le Hizo El Dx? : 2011  
Enfermedad Cerebro Vascular : No  
Infarto Del Miocardio : No

Diabetes : No  
Dislipidemia : Si  
En Que Año Se Le Hizo El Dx? : 2011  
Enfermedad Renal Cronica : No  
Litiasis Renal : Si  
Enfermedad Pulmonar Obstructiva Cronica : No  
Asma : No  
Hipertiroidismo : No  
Hipotiroidismo : No  
Tuberculosis : No  
Infeccion Por Vih/sida : No  
Alergia A Medicamentos : No  
Hemofilia : No  
Lupus : No  
Cancer : No  
Quirurgicos : Si  
Especifique  
Litotripsia  
Transplantes : No  
Depresion : No  
Observaciones Generales

\*PATOLOGICOS: HTA - DLP -- NEFROLITIASIS - ADENOMA DE PARATIDROIDES ----

\*QX: LITOTRIPSIA -- CATETER DOBLE J -- RESECCION DE ADENOMA PARATIROIDEO POR DETRAS DEL LOBULO TIROIDEO IZQUIERDO EN MARZO/2014 ----

\*FUNCION RENAL:

\*\*04/JULIO/2014: creatinina: 1.07 (CYG : 89.2 - MDRD : 77.8 - TFG esperada para la edad: 83 ) --

\*\*28/OCT/2014: CREATININA: 1.28 (CYG : 74.1 - MDRD : 68.3 - TFG esperada para la eda: 83) -- UROANALISIS: SIN PROTEINAS

--- MICROALBUMINURIA : 7.12--

\*\*29/ENERO/2015: CREATININA: 1.23 (CYG : 83.97 - MDRD : 70.37 - TFG ESPERADA PARA LA EDAD: 83) ---

### **Antecedentes Familiares**

Hipertension : 1er Grado  
Diabetes : 1er Grado  
Obesidad : Ninguno  
Cancer : Ninguno  
Tuberculosis : Ninguno  
Muerte Por Infarto Agudo Del Miocardio En Menores De 55 Años : Ninguno  
Lepra : No  
Observaciones Generales

MADRE: HTA--

PADRE: HTA Y DM --

TIA : UROLITIASIS ---

### **Ocupacionales**

Utilizacion De Equipos De Proteccion Adecuados? : Si  
Observaciones Generales

CAMAROGRAFO EN LA PRODUCTORA DE TV DE LA U DE ANTIOQUIA -

## Factores de Riesgo

### **Factores Protectores**

Ejercicio : Si

Tiempo Que Dedicar A La Actividad ( Horas ) : 1

Cuántas Veces A La Semana : 3

Que Tipo De Ejercicio? : Dinámico

Observaciones Generales

Bicicleta de ruta por 1 hora, 3 veces a la semana ---

Bajo de frutas y verduras --

### **Factores de riesgo**

Consumo De Licor? : No

Fuma? : No

Fue Fumador? : No

Consumo Sustancias Sicoactivas : No

Fumador Pasivo : No

Cocinar Con Leña : No

Consumo alguno de estos alimentos mas de 2 veces a la semana?

Fritos

Mantequilla o margarina

Observaciones Generales

LICOR OCASIONAL --- HA DISMINUIDO CONSUMO DE GRASAS SATURADAS --- BAJA INGESTA DE SAL ---

### **Factores de riesgo Biosicosocial**

Intento De Suicidio : No

Maltrato Físico : No

Maltrato Psicológico : No

Abuso Sexual : No

Se Siente Aceptado? : Si

Presenta Algun Trastorno Alimentario? : No

Observaciones Generales

ETNIA MESTIZA --- ESTADO DE ANIMO ADECUADO, DUERME BIEN

### **Sexualidad y planificación familiar**

Uso De Preservativo : Si

Enfermedad De Transmisión Sexual : No

Método De Planificación Familiar : No

Ha Tenido Consejería En Planificación : No

## Revision por Sistemas

### **Signos generales**

Ha Presentado Fiebre? : No

Ha Tenido Escalofrío? : No

Pérdida De Apetito O Fatiga Relacionada Con Pérdida De Peso En Los Últimos Tres Meses Y Por Causa

Desconocida? : No

Sudoración Nocturna Importante, Sin Causa Aparente. : No

### **Respiratorio**

Le Silba El Pecho? : No

Ha Presentado Tos? : No

Tiene Que Dormir Con Almohadas Altas Para Poder Respirar Mejor? : No

### **Cardiovascular**

Ha Tenido Palpitaciones Taquicardia? : No

Ha Sentido Dolor En El Pecho? : No

Ha Tenido Edema De Miembros Inferiores? : No

Cuando Camina, Se Ve Obligado A Parar Por Dolor En Las Piernas? : No

Ha Sentido Opresion En El Pecho? : No

Ha Sentido Dificultad Para Respirar? : No

Ha Observado Que Tiene La Cara Abotagada? : No

## Examen Fisico

### **Signos vitales**

Peso (kg) : 71.2

Talla (m) : 1.73

Imc (%) : 23.79

Area De Superficie Corporal : 6.41

Perimetro Abdominal (cm) : 90

Frecuencia Respiratoria : 16

Temp.(°c) : 36

Pulso : 64

Frecuencia Cardiaca : 64

P.a.s Sentado Brazo Derecho : 110

P.a.d Sentado Brazo Derecho : 80

P.a.s Sentado Brazo Izquierdo : 110

P.a.d Sentado Brazo Izquierdo : 80

Presion Arterial Media : 90

### **Cuello**

Cuello : Normal

Tiroides : Normal

Ingurgitación Yugular : No

Masas En El Cuello : No

Soplo : No

### **Torax y cardiopulmonar**

Corazón : Normal

Pmi

5° EIC - LMC

Rscs

RITMICOS

Soplos

NO

Pulmones : Normal

Dolor A La Palpacion : No

Disbalance Respiratorio : No

Tirajes : No

### **Abdomen**

Masas : No

Megalias : No

Soplos : No

Ascitis : No

Observaciones Generales

C. ABDOMINAL: 90 CM -

C. CADERA: 97 CM -

### **Osteomuscular**

Extremidades : Normal

Edemas : No

Osteoarticular : Normal

Pulsos Pedios - Izquierdo

4/4

Pulsos Pedios - Derecho

4/4

Pulsos Tibial Post. - Izquierdo

4/4

Pulsos Tibial Post. - Derecho

4/4

### **Piel y anexos**

Lesiones Piel : No

Color : Normal

### **Neurológico**

Esfera Mental : Normal

Estado De Conciencia : Normal

Alteraciones De La Marcha : No

Paciente Desorientado? : No

### **Cabeza**

Alteraciones? : No

## **Dx y Cx**

### **Diagnóstico**

Paciente Controlado : Si

Conducta

DX: HTA ESTADIO 1 - DLP - NEFROLITIASIS -- HIPERPARATIROIDISMO PRIMARIO -- ADENOMA DE PARATIROIDES  
RESECADO - OSTEOPOROSIS SECUNDARIA --- RIESGO CARDIOVASCULAR MODERADO --- SCORE: no es posible calcularlo  
porque es para mayores de 40 años -- FRAMINGHAM MODIFICADO: 2.25% --  
CTA /1. TA EN METAS , SE DEJA IGUAL TTO -

2. SE LE PIDE HACER LOS EXAMENES PENDIENTES Y TRAER EL RESULTADOS, CON ESTOS SE COMENTARA CASO CON MEDIDINA INTERNA --
3. CITA EN 3 MESES --
4. SE RECOMIENDA DIETA BAJA EN GRASAS SATURADAS Y EN SAL, CONSUMO DIARIO DE FRUTAS Y VERDURAS. HACER ACTIVIDAD FISICA DIARIA. -
5. SS/ GLU - POTASIO - UROANALISIS - MICROALBUMINURIA --

### Diagnósticos Historia

Diagnóstico	Tipo Diagnóstico	Contingencia Origen	Observaciones
I10x: Hipertension Esencial (primaria)	Confirmado Repetido	Enfermedad General	
E780: Hipercolesterolemia Pura	Confirmado Repetido	Enfermedad General	
E210: Hiperparatiroidismo Primario	Confirmado Repetido	Enfermedad General	Adenoma De Paratiroides Resecado En Marzo /2014 -
M819: Osteoporosis No Especificada Sin Fractura Patologica	Confirmado Repetido	Enfermedad General	